

**ตะลุยโจทย์ ม.ปลาย**  
**เพื่อเตรียมสอบ O-NET และ 7 วิชาสามัญ**  
**วิชาภาษาอังกฤษ**  
**ชุดที่ 2 (ตอนที่ 1/1)**

โดยช่วงตั้งแต่ 25 พ.ย. 57 - 6 ก.พ. 58 ท่านสามารถติดตามได้ดังนี้  
 วันอังคารดูข่าวอังกฤษ, วันพุธดูข่าวดนตรี, วันพฤหัสบดีดูข่าวไทย, วันศุกร์ดูข่าวไทย-สังคม



**Direction : Choose the best answer.**

1. **Situation** : James is asking Dan to go to a football match with him.
- James** : Your favorite football team from France is playing this evening. Would you like to go with me?
- Dan** : I really want to go, but .....**A**.....
- James** : .....**B**.....
- Dan** : Wow... that's great. OK. I'll see you in front of the stadium this evening.
- A.** 1. I feel very sick.  
 2. I lost my wallet.  
 3. all the tickets are sold out.  
 4. the stadium is too far from my place.
- B.** 1. Please pick me up.  
 2. Don't worry. I've got two tickets.  
 3. I'll take you to the stadium.  
 4. There won't be another match like this.
- 1) A-3 / B-3    2) A-4 / B-2    3) A-3 / B-2    4) A-2 / B-2

A radio program "Health for Life" host is interviewing a specialist in healthcare. (Items 2-6)

- Host** : Good morning. Today on Health for life, I'm talking to Dr.Harlan Jennings about factors which affect our health. Dr.Jennings, there're certain factors in our lives which are difficult to control. ....**2**.....
- Guest** : Well, a lot of things affect our health. But I think there are some factors that are important. And fortunately, .....**3**.....
- Host** : That's good news! .....**4**.....
- Guest** : First, you need to have good diet. Don't eat a lot of junk food. Eat lots of fruit and vegetables.
- Host** : OK, good diet. What else?
- Guest** : Exercise. ....**5**..... Try to do at least 20 minutes of exercise every day. And don't smoke. Smoking is terrible for your health. Another important factor is sleep. Sleep generates the body and lowers stress. Most people need to sleep seven to nine hours a night.
- Host** : Anything else?
- Guest** : Yes. Finally, you have to have fun to be healthy. People shouldn't work all the time?
- Host** : .....**6**.....
- Guest** : Definitely. Your health is in your hands. Eat correctly, exercise, get enough sleep, and have fun!

2. 1) How much do these things affect our health?  
 2) Why do they affect our health?  
 3) What do you think affect our health?  
 4) How do these things affect our health?
3. 1) they are hard to control.  
 2) we can change them.  
 3) they are factors which we can control.  
 4) so what do we do to control our life?
4. 1) So what do we do to control our weight?  
 2) So what are the most important factors for good health?  
 3) Why do we need to be healthy?  
 4) What do you think of good health?
5. 1) It is vital for good health.    2) Exercise is very tiring.  
 3) It is harmful to your health.    4) Exercise is a waste of time.
6. 1) I hate working hard.  
 2) You can't work overtime.  
 3) I agree with you.  
 4) Laughter is the best medicine, right?

**เฉลย**

1. **เฉลย 3)** A-3 / B-2  
**สถานการณ์** : เจมส์ชวนแดนไปชมการแข่งขันฟุตบอล
- A.** 3. all the tickets are sold out. = ตั๋วขายหมดแล้ว  
 แดนบอกเจมส์ว่าต้องการไปด้วย แต่... ดังนั้น คำตอบข้อ 3. "ตั๋วขายหมดแล้ว" จึงเป็นคำตอบที่ถูกต้อง
1. I feel very sick. = ผมรู้สึกไม่สบาย  
 2. I lost my wallet. = ผมทำกระเป๋าเงินหาย  
 4. the stadium is too far from my place. = สนามอยู่ไกลจากบ้านผมเกินไป
- B.** 2. Don't worry. I've got two tickets. = ไม่ต้องห่วง ผมมีตั๋ว 2 ใบ
- เนื่องจากแดนพูดตอบว่า "ว้าว...เยี่ยมมาก ฉันจะรอพบคุณที่หน้าสนามเย็นนี้" (Wow... that's great. OK. I'll see you in front of the stadium this evening.) คำตอบในข้ออื่นจึงไม่เข้ากับเนื้อเรื่อง
1. Please pick me up. = ช่วยมารับผมด้วย  
 3. I'll take you to the stadium. = ผมจะพาคุณไปที่สนาม  
 4. There won't be another match like this. = จะไม่มีการแข่งขันเช่นนี้อีกแล้วนะ
- ข้อ 2-6** เป็นบทสนทนาในรายการวิทยุ "สุขภาพเพื่อชีวิต" พิธีกรกำลังสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญในด้านการดูแลสุขภาพ

- พิธีกร** : อรุณสวัสดิ์ค่ะ วันนี้รายการ "สุขภาพเพื่อชีวิต" จะพาคุณไปพูดคุยกับ ดร.ฮาร์ลัน เจนนิ่งส์ เรื่องปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ ดร. เจนนิ่งส์ ค่ะ มีปัจจัยบางอย่างในชีวิตที่ควบคุมได้ยาก **คุณคิดว่าอะไรมีผลต่อสุขภาพของเราคะ**
- แขกรับเชิญ** : มีหลายสิ่งๆที่กระทบต่อสุขภาพของเรา แต่ฉันคิดว่ามีบางปัจจัยที่สำคัญค่ะ และโชคดีที่มันเป็นปัจจัยที่เราสามารถควบคุมได้
- พิธีกร** : นั่นถือเป็นข่าวดีนะคะ ถ้าอย่างนั้น อะไรคือปัจจัยสำคัญต่อการมีสุขภาพดีคะ
- แขกรับเชิญ** : อย่างแรกเลย คุณต้องรับประทานอาหารที่ดี อย่ายับยั้งอาหารขยะให้มากนัก รับประทานอาหารผักและผลไม้มากๆ
- พิธีกร** : ค่ะ ทานอาหารดีๆ แล้วอะไรอีกคะ
- แขกรับเชิญ** : ออกกำลังกายค่ะ **มันจำเป็นต่อสุขภาพที่ดี** พยายามออกกำลังกายอย่างน้อย 20 นาทีต่อวัน และอย่าสูบบุหรี่ การสูบบุหรี่มีผลเสียต่อสุขภาพ สิ่งสำคัญอีกอย่าง คือ การนอนหลับพักผ่อน การนอนหลับจะเสริมสร้างพลังให้ร่างกายและลดความเครียด คนส่วนใหญ่ต้องการนอนหลับวันละ 7-9 ชั่วโมง
- พิธีกร** : มีอะไรอีกมั๊ยคะ
- แขกรับเชิญ** : ค่ะ ท้ายสุด คุณจำเป็นต้องสนุกกับการทำตัวให้มีสุขภาพดี เราไม่ได้ทำงานกันตลอดเวลาหรอก
- พิธีกร** : การหัวเราะเป็นยาวิเศษ ใช่มั๊ยคะ
- แขกรับเชิญ** : แหมนอนคะ สุขภาพของคุณขึ้นอยู่กับตัวคุณเอง รับประทานอาหารที่ถูกหลัก ออกกำลังกาย นอนหลับให้เพียงพอ และทำจิตใจให้แจ่มใส

2. **เฉลย 3)** What do you think affect our health?  
 คุณคิดว่าอะไรมีผลต่อสุขภาพของเราคะ
- 1) คุณคิดว่าสิ่งเหล่านี้กระทบต่อสุขภาพของเราแค่ไหน  
 2) ทำไมมันถึงกระทบต่อสุขภาพของเรา  
 4) สิ่งเหล่านี้กระทบต่อสุขภาพของเราอย่างไร
3. **เฉลย 3)** they are factors which we can control.  
 มันเป็นปัจจัยที่เราสามารถควบคุมได้
- 1) มันควบคุมได้ยาก  
 2) เราสามารถเปลี่ยนแปลงมันได้  
 4) เราจะทำอย่างไรที่จะควบคุมชีวิตของเราได้
4. **เฉลย 2)** So what are the most important factors for good health?  
 ถ้าอย่างนั้น อะไรคือปัจจัยสำคัญต่อการมีสุขภาพดีคะ
- 1) ถ้าอย่างนั้น เราจะทำอย่างไรเพื่อควบคุมน้ำหนัก  
 3) ทำไมเราจึงจำเป็นต้องมีสุขภาพดีคะ  
 4) คุณคิดว่าสุขภาพดีคืออะไรคะ
5. **เฉลย 1)** It is vital for good health.  
 มันจำเป็นต่อสุขภาพที่ดี
- 2) การออกกำลังกายทำให้เหนื่อยมาก  
 3) มันเป็นอันตรายต่อสุขภาพ  
 4) การออกกำลังกายมันเสียเวลา
6. **เฉลย 4)** Laughter is the best medicine, right?  
 การหัวเราะเป็นยาวิเศษ ใช่มั๊ยคะ
- 1) ฉันไม่ชอบทำงานหนัก  
 2) คุณไม่สามารถทำงานนอกเวลาได้  
 3) ฉันเห็นด้วยกับคุณ

**นักเรียนสามารถเข้าไปดูข้อมูลย้อนหลังได้ที่**  
[www.bunditnaenaew.com](http://www.bunditnaenaew.com)